

Capitale? Lombardia...

Pavia e Milano — con la preziosa collaborazione del badminton: aiutarsi è una bella cosa — hanno ospitato i Campionati italiani under 17 e il Criterium nazionale di distensione su panca, vicende istruttive e interessanti.

di Claudio Toninel

La regione Lombardia è assunta al rango di capitale d'Italia per la pesistica e la cultura fisica, negli scorsi mesi di maggio e giugno, in occasione dei

Campionati italiani under 17 e del Criterium nazionale di distensione su panca, attività collaterale della Federpesistica, prevista dal programma federale della cultura fisica. Questa, in sintesi, la cronaca dei due importanti

eventi, fortemente voluti e coordinati dal consigliere federale Nicola Perri e del presidente del Comitato regionale della Fipcf della Lombardia, Gianni Podda.

La centenaria società Ginnastica Pavese, fondata nel 1879, in occasione dei festeggiamenti per il 130° anniversario di attività ha organizzato — il 30 e il 31 maggio — i Campionati italiani under 17, manifestazione riservata ad atlete e atleti di 15, 16 e 17 anni di età e ai primi otto classificati nelle 15 categorie di peso personale (sette femminili e

Under 17 ragazze, sul podio

	strappo slancio totale		
kg 44			
1. Katia Riscato (Magic Moment)	28	33	61
2. Liberata Scollo (Verosport)	23	26	49
kg 48			
1. Chiara Milanese (Ginnastica Pavese)	55	55	105
2. Flavia Lombardo (Rubor)	38	50	88
3. Marilisa Carlino (Pesistica Salentina)	35	40	75
kg 53			
1. Debora Bosato (Pesistica Pordenone)	57	64	121
2. Martina Costa (Dinamo Bagheria)	45	60	105
3. Ylenia Miraglia (Lotta Militello)	45	57	102
kg 58			
1. Giorgia Russo (Dinamo Bagheria)	60	71	131
2. Rosanna Liuzzi (Angiulli Bari)	40	53	93
3. Carlotta Magistris (Ginnastica Pavese)	40	47	87
kg 63			
1. Francesca Negri (Ginnastica Pavese)	46	56	102
2. Silvia Cutiello (Angiulli Bari)	44	50	94
3. Alessia De Pascalis (Body's Training)	44	47	91
kg 69			
1. Eleonora Alemanno (Body's Training)	50	64	114
2. Giada Varalta (Bentegodi Verona)	53	61	114
3. Sabrina De Biasi (Pesistica Pordenone)	53	58	111
kg +69			
1. Carlotta Brunelli (Bentegodi Verona)	65	76	141
2. Roberta Buttieri (Cleaving)	65	70	135
3. Carmela Casadibari (Angiulli Bari)	63	70	133

Classifica per società

1. Ginnastica Pavese punti 35
 2. Dinamo Bagheria Palermo punti 27
 3. Angiulli Bari punti 25
 4. Fondazione Bentegodi Verona punti 21
 5. Pesistica Pordenone punti 21
 5. Body's Training Copertino punti 21
- (seguono altre 13 società con punteggio)

Under 17, ragazzi sul podio

kg 50			
1. Rocco Autieri (Lotta Militello)	63	77	140
2. Luca Dessi (Polisportiva Sassarese)	60	76	136
3. Alessandro Volo (Scuola Sport)	57	75	132
kg 56			
1. Giuseppe Volo (Atletico Ercole)	80	103	183
2. Antony Greco Ferlisi (Lib. In Movimento)	75	95	170
3. Simone Tola (Polisportiva Sassarese)	75	85	160
kg 62			
1. Gianluca Cordella (Body's Training)	78	105	183
2. Alberto Sarda (Adras Catania)	80	103	183
3. Andrea Sederino (Body's Training)	80	100	180
kg 69			
1. Rosario Scaglia (Hardsport)	82	114	196
2. Luca Parla (Gs Parla)	90	105	195
3. Giovanni Spinelli (Fitness Center)	82	107	189
kg 75			
1. Giuseppe Dente (Natural)	93	128	221
2. Vuk Vukalivic (Pesistica Pordenone)	97	123	220
3. Fabio Coghe (Pesistica Menhir Nuoro)	90	103	193
kg 85			
1. Filippo Soma (Olimpic Club Nuoro)	111	144	255
2. Mauro Gasparotto (Pesistica Pordenone)	105	130	235
3. Alessandro Canali (Angiulli Bari)	80	110	190
kg 94			
1. Mario Primo (Olimpic Scordia)	103	125	228
2. Raffaele Cordella (Angiulli Bari)	85	112	197
3. Adam Mehssen (Wellness Club Roma)	85	112	197
kg+94			
1. Riccardo Magris (Olimpic Power Club)	104	120	224
2. Cristiano Visciotti (Athlas Teramo)	90	116	206
3. Luigi Nestola (Body's Training)	92	113	205

Classifica per società

1. Body's Training Copertino, Lecce) punti 25
 2. Pesistica Pordenone punti 22
 3. Angiulli Bari punti 18
 4. Natural punti 14
 5. Polisportiva Sassarese punti 14
 6. G.S. Parla punti 14
- (seguono altre 30 società con punteggio)



con il patrocinio di: con il supporto medico di:

SGP 130 Società Ginnastica Pavese e FIPCF organizzano

Campionati Italiani di sollevamento pesi under 17

sponsor tecnico FIPCF

Sabato 30 maggio gara maschile dalle 9:00 alle 18:00
Domenica 31 maggio gara femminile dalle 9:00 alle 16:00

in collaborazione con:

Pavia - Palestra Liceo Scientifico "Copernico" - via Verdi 23
Ingresso Gratuito

otto maschili), emersi dalle fasi di qualificazione regionali e interregionali, disputate un mese prima del Campionato, su tutto il territorio nazionale.

Katia Risicato, Chiara Milanese, Debora Bosato, Giorgia Russo, Francesca Negri, Eleonora Alemanno, Carlotta Brunelli, Rocco Autieri, Giuseppe Volo, Gianluca Cordella, Rosario Scaglia,

Giuseppe Dente, Filippo Soma, Mario Primo e Riccardo Magris sono i 15 giovanissimi nuovi campioni d'Italia under 17, con la Ginnastica Pavese dominatrice in campo femminile, nella classifica per società e la Bosy's Training di Copertino, in provincia di Lecce, in quella maschile.

Ottimo l'allestimento, con l'ormai con-

solidato, massiccio e qualificato intervento federale, per quanto riguarda l'attrezzatura per le gare e il sofisticato impianto elettronico di conduzione della manifestazione, ma altrettanto importante è stato l'impegno della Ginnastica Pavese per far funzionare tutto nei minimi particolari, con scrupolosa attenzione a ogni dettaglio. Grande merito va all'attuale presidente Roberto Lanza e al suo affiatato staff, che si è distinto per qualità e quantità del lavoro svolto, facendo tesoro delle esperienze dei passati dirigenti, quali Andrea Onetti, ma soprattutto dello "storico" Giovanni Grassani, per 54 anni presidente della Ginnastica Pavese, dal 1945 al 1999.

Un particolare ringraziamento inoltre va attribuito al dottor Maurizio Cardinetti, dirigente scolastico, del liceo scientifico "Niccolò Copernico" di Pavia, che ha messo a disposizione la palestra del proprio istituto per la manifestazione, dando particolare visibilità della disciplina agli alunni, che hanno assistito numerosi all'evento sportivo. Relativamente ai risultati della gara femminile, in bella evidenza la palermitana Giorgia Russo, prima nella clas-

Distensione su panca, ragazze sul podio

	kg panca	punti
Under 17		
1. Giada Lippi	46	61,47
Juniore		
1. Stefania Spatola	60	63,08
Seniores A		
1. Rosaria La Monica	68	96,16
2. Assunta Balido	57	81,34
3. Sara Di Bartolomeo	61	81,02
Seniores B		
1. Scheila Di Rocca	73	90,84
2. Luisa Terzilli	73	89,25
3. Annalisa Maggiorotto	68	84,72
Seniores C		
1. Olivia Stevanin	62	68,65
2. Alessia Milesi	54	59,63
Master 45		
1. Rosangela Vella	62	89,82
2. Susana Perrone	70	89,77
3. Stefania Lubrano	58	86,27
Master 55		
1. Rita Franceschetti	66	112,61
2. Teresa Loi	65	97,17
3. Ariana Pinna Corda	50	91,23

Classifica per società

1. Pesistica Libertas Livorno punti 34
2. Palestra Fitness Club punti 32
3. Apd Jogging Palermo punti 25

4. Gym Club Pesistica Erg punti 23
 5. Athletic Club Rovigo punti 10
 5. Polisportiva Trinacria Lotta punti 10
 5. Asd. Zen Enjoy punti 10
- (seguono altre 12 società con punteggio)

Distensione su panca, ragazzi sul podio

	kg panca	punti
Under 17		
1. Enrico Cella	120	153,65
2. Mattia Perazzuolo	120	151,36
3. Gheorghe Iacob Tentea	125	138,22
Juniore		
1. Ermes Aquilanti	125	169,03
2. Stefano Incorvaia	130	165,52
3. Ammanuel Giordano	138	154,20
Seniores A		
1. Gennaro D'errigo	142	191,64
2. Marco Chelli	135	182,38
3. Massimiliano La Corte	118	182,33
Seniores B		
1. Alberto Botta	180	234,38
2. Jonathan Guidelli	160	204,70
3. Enrico Barausse	155	201,83
Seniores C		
1. Valerio Vaccaro	180	202,60
2. Ferruccio Malacrea	186	200,59
3. Teodoro Alfano	175	200,07
Master 45		
1. Benedetto Tuccio	190	244,52
2. Andrea Ravasi	185	241,88

3. Giuseppe Sammarino	165	228,69
Master 55		
1. Pietro Salvagio	175	243,87
2. Francesco Sammarino	140	222,83
3. Vincenzo Vasile	145	220,69
Master 65		
1. Franco Omaggio	133	272,50
2. Antonio Dessalvi	152	268,59
3. Franco Miserendino	113	234,28
Master +65		
1. Giovanni Scollo	100	221,25
2. Mario Secci	61	173,53

Classifica per società

1. Polisportiva Trinacria Lotta punti 39
 2. Pesistica A. Ramella Biella punti 34
 3. Apd Jogging Palermo punti 29
 4. Spes Mestre punti 26
 5. Castellana Pesi punti 20
 6. My Gym punti 16
 6. Pesistica Chiavari punti 16
 6. Ever Green punti 16
- (seguono altre 39 società con punteggio)

Speciale classifica per atleti disabili

	kg panca	punti
1. Simone Capelli	122	163,86
2. Manrico Gianeli	104	152,69
3. Valentino Statella	107	145,26
4. Paolo Badano	120	137,12
5. Vincenzo Bruno	55	119,73
6. Francesco Fieramosca	76	115,19
7. Mauro Galvaldo	44	72,95



I premi gara degli under 17 della Ginnastica Pavese



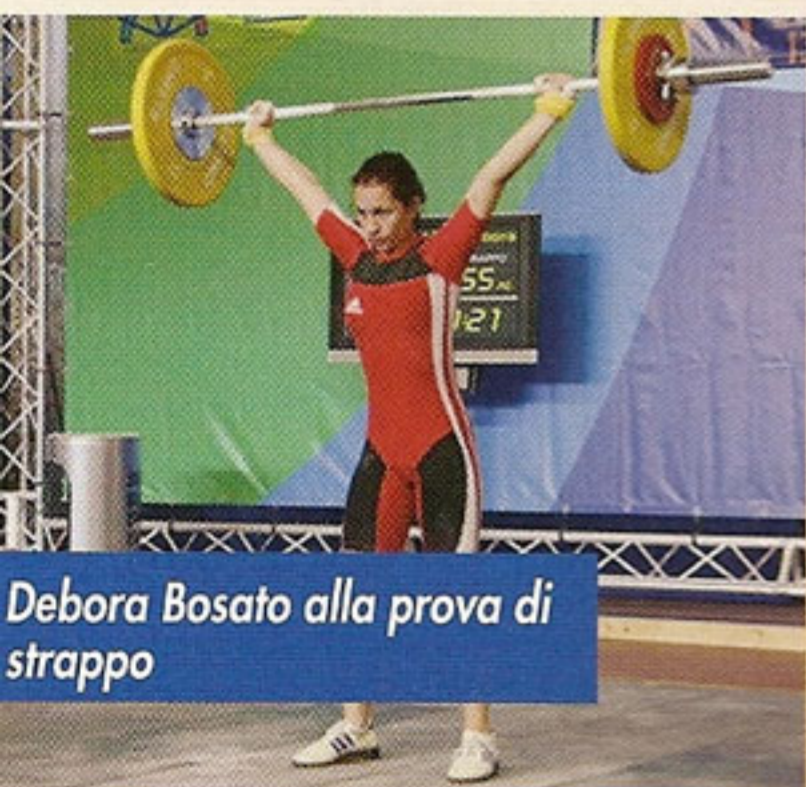
L'intervento del presidente del liceo Copernico Maurizio Cardinetti



Il podio maschile dei 62 kg, con i dirigenti Fipcf, Giuseppe Minissale, Flavio Di Mitri e Claudio Toninel e il presidente



La pavese e azzurra Chiara Milanese



Debora Bosato alla prova di strappo



La Ginnastica Pavese al gran completo a fine gara



Filippo Soma allo slancio

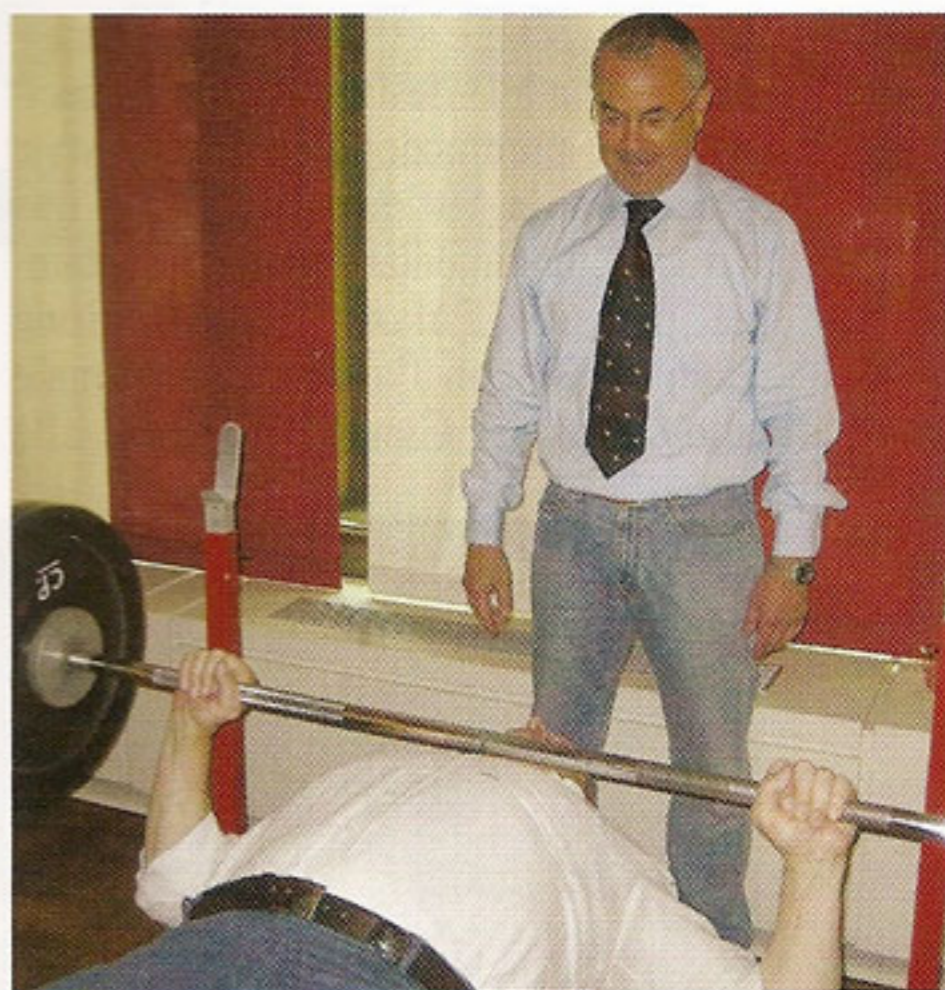
sifica sinclair, per il rapporto peso sollevato e peso personale, davanti alla pordenonese Debora Bosato e alla pavese Chiara Milanese, mentre tra i maschi, nella stessa classifica assoluta, si è imposto il nuorese Filippo Soma, seguito dal nisseno Giuseppe Volo e dal pordenonese Mauro Gasparotto. Complessivamente abbiamo assistito a una bella gara, con un buon numero di

giovani e promettenti atlete e atleti, con i quali si dovrà lavorare intensamente per le future squadre maggiori, juniores, seniores e assolute.

Il Criterium nazionale di distensione su panca, si è invece svolto, il 21 giugno, presso la splendida struttura del PalaBadminton di Milano, gentilmente concesso dal presidente della Federazione italiana badminton Alberto



La conferenza stampa del 15 giugno a Milano



L'assessore Prosperini alla distensione su panca, assistito da Tiziano Bortoluzzi



I premi gara del comitato regionale Fipcf Lombardia



L'intervento del presidente della Federazione italiana badminton Alberto Miglietta



Le tre panche gara del Criterium Nazionale

Miglietta, che è simpaticamente intervenuto alla manifestazione e ha partecipato alle premiazioni. La gara è stata preceduta, la settimana prima, da una vivace e movimentata conferenza stampa, presso il Palazzo della Regione Lombardia, con l'assessore regionale allo sport Pier Gianni Prosperini alle

Lombardia, con il presidente Gianni Podda, in prima linea, coadiuvato da un folto gruppo di collaboratori e con il supporto della nuova struttura federale e la sperimentazione delle nuovissime attrezzature tecniche appositamente predisposte per l'occasione, comprese le speciali panche per atleti

che trovano nella nostra Federazione una nuova e importante possibilità di attività agonistica.

E veniamo ai numeri della competizione, che ha registrato ben 187 presenze: 33 ragazze, 147 ragazzi e, come già detto, sette atleti disabili maschi, tutti classificati con uno speciale punteggio ricavato dal rapporto tra peso sollevato nella panca e il peso personale. Questi i numerosi raggruppamenti per età previsti dal regolamento federale: under 17 (dai 14 ai 17 anni), juniores (dai 18 ai 20 anni), seniores (da 21 a 40 anni), suddivisi in seniores A, fino a 69 chili di peso personale, seniores B, da 69,1 a 85 e seniores C, oltre 85 chili e master, anch'essi suddivisi in M45 (da 41 a 45 anni), M55 (da 46 a 55), M65 (da 56 a 65) e M+65 (da 66 in poi).

Molto interessanti e combattute sono state quasi tutte le categorie di gara, con in particolare evidenza la rodigina master 55, Rita Franceschetti, prima nella classifica assoluta femminile, davanti alla coetanea sarda Teresa Loi e alla palermitana senior A, Rosaria La Monica. Nella classifica maschile assoluta ha primeggiato il mestrino master 65, Franco Omaggio, davanti al coetaneo cagliaritano, Antonio Dessalvi e al più giovane palermitano master 55, Benedetto Tuccio.

Per quanto riguarda i pesi effettivamente sollevati, nella distensione su panca, tre ragazze hanno raggiunto o superato il tetto dei 70 chili e ben dodici quello dei 60, con alzate record per Scheila Di Rocca e Luisa Terzilli, entrambe a 73 chili, mentre, Benedetto Tuccio, palermitano master 55, ha realizzato l'alzata record a 190 chili, seguito dal coetaneo aronese Andrea Ravasi, con 185 e dal senior Alberto Botta con 180.

Dei 147 atleti presenti, ben 110 hanno sollevato pesi fino a 100 chili, misura superata di gran lunga da moltissimi di loro, garantendo alla competizione un livello tecnico agonistico molto elevato. Bella esperienza complessiva dunque anche per questa interessante gara collaterale della Federpesistica, destinata a coinvolgere e interessare sempre più concorrenti, su tutto il territorio nazionale e per la gran parte appartenenti al mondo delle palestre che solitamente non praticano attività agonistica.



Il podio dei senior B, con Alberto Miglietta, Nicola Perri, Pierangelo Santelli e Claudio Toninel



La speciale panca per i diversamente abili

prese con una personale e ben riuscita esibizione della distensione su panca e con la promessa di partecipare il prossimo anno in una problematica veste di atleta.

La gara è stata molto ben organizzata dal Comitato regionale della Fipcf

disabili, presenti in sette alla manifestazione. A sottolineare la presenza dei disabili è intervenuto il presidente del Comitato regionale della Lombardia, Pierangelo Santelli, che si è ampiamente complimentato per lo spazio riservato agli atleti da lui rappresentati,