

Società Ginnastica Pavese

SGIP

1879

2009

130°

Corsi 2009/2010

www.ginnasticapavese.it

Via L. Porta, 13 - Pavia - 0382 27248

CORSI GINNASTICA PAVESE - ANNO SPORTIVO 2009/2010

COSA	SPECIALITA'	PER CHI	CON CHI	DOVE	QUANDO
Ginnastica Psicomotoria		M/F 2006/05	Alessandra COSTA	Civica	Lun-Mer 16:45-17:30
Ginnastica Formativa	Artistica	F 2004/03	Alessandra COSTA	Civica	Lun-Mer 17:30-18:30
Ginnastica Formativa	Artistica	F 2002/00	Alessandra COSTA	Civica	Mar-Gio 17:00-19:00
Ginnastica Formativa	Artistica	M/F 2003/99		Carducci	Lun 16:45-18:45
Ginnastica Formativa	Artistica	F 2002/98	Silvia MUSSIDA	Cossa	Mar 17:00-19:00
Ginnastica Generale	Artistica	F 1998/91	Delia CROSTA - Alessandra COSTA	Civica	Lun 15:00-17:00
Ginnastica Generale	Artistica	M/F 2002/98	Delia CROSTA - Alessandra COSTA	Civica	Mer 15:00-17:00
Ginnastica Generale	Artistica	M/F ADVANCE	Delia CROSTA	Civica	Ven 15:00-17:00
Ginnastica Generale	Artistica	F 2004/97	Delia CROSTA - Silvia MUSSIDA - Marco MALINVERNI	Civica	Sab 09:30-11:30
Ginnastica Formativa	Artistica	M/F 2002/98	Alessandra COSTA	Maestri	Ven 16:30-18:30
Ginnastica Formativa	Ritmica	F 2003/99	Debora BIANCHI	Angelini	Mer 17:00-19:00
Ginnastica Formativa	Ritmica	F 2000/97	Debora BIANCHI	Angelini	Ven 17:00-19:00
Ginnastica Formativa	Ritmica	F 2004/02	Rosina RICHICHI	San Martino	Mar 17:15-19:15
Ginnastica Formativa	Ritmica	F 2001/99	Rosina RICHICHI	San Martino	Gio 17:15-19:15
Ginnastica Formativa	Ritmica	F 2002/98	Rosina RICHICHI	San Genesio	Mer-Ven 15:00-16:00
Ginnastica Generale	Ritmica	F 2001/99	Annamaria NAPOLETANO	Copernico	Lun-Gio 17:00-18:00
Ginnastica Generale	Ritmica	F 1998/96	Annamaria NAPOLETANO	Copernico	Lun-Gio 18:00-19:00
Ginnastica Generale	Ritmica	F 2004/02	Annamaria NAPOLETANO	De Amicis	Mer-Ven 16:45-17:45
Olympic Weighlifting		M/F		Civica	
Preparazione Atletica con i Pesi	Pesistica	M/F Oltre 12 anni	Matteo GERMANI - Giannaria CAMPANA	Civica	Lun-Mer-Ven 20:00-22:30
Biathlon		M/F		Civica	Mar-Gio 18:00-20:30
Karate	Principianti	M/F 2001/95	Andrea BOVE	Civica	Lun-Gio 19:00-21:00
Karate	Gioco Sport	M/F 2003/99	Andrea BOVE	Civica	Mar-Ven 17:00-18:00
Self-Defence	Krav Maga	M/F Oltre 17 anni	Andrea BOVE	Civica	Mer-Ven 20:00-21:00
Ginnastica Armonica		F Oltre 14 anni	Ildiko KOLOSVARI	Civica	Lun-Gio 20:45-21:45
Aikido	Amatoriale	M/F Oltre 18 anni	Annick LE MAIRE	Civica	Mer 20:30-22:00
Scherma Storica	Medievale	M/F Oltre 14 anni	Alessandro CRISTIANI	Civica	Lun-Ven 20:30-22:00
Kung Fu Stile Vietnamita	Amatoriale	M/F	Pierluigi MARCHESI	Civica	Mar-Gio 21:00-22:30
Total Body		M/F	Delia CROSTA	Civica	Lun-Mer-Ven 12:30-14:00
Total Body		F	Delia CROSTA	Civica	Lun-Mer-Ven 17:30-18:30
Total Body		F	Delia CROSTA	Civica	Lun-Mer-Ven 18:30-19:30
Ginnastica Dolce		M/F	Vittorina CHIESA	Civica	Lun-Gio 09:00-10:00
Ginnastica Dolce		M/F	Vittorina CHIESA	Cossa	Lun-Gio 18:00-19:00

Sedi ed orari potranno subire variazioni, per informazioni contattare la segreteria.

Le Iscrizioni

Le somme corrisposte per l'iscrizione ai corsi di ragazzi/e di età compresa fra 5 e 18 anni godono di benefici fiscali e le relative ricevute di pagamento possono essere utilizzate in Dichiarazione dei Redditi nei limiti e con le modalità previsti dalla normativa fiscale vigente. Le iscrizioni si possono effettuare presso la Palestra Civica di via L. Porta, 13 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.30-11.00 e dalle ore 15.00-17.30. Per ulteriori informazioni tel: **0382/27248** e-mail: segreteria@ginnasticapavese.it

www.ginnasticapavese.it

La Ginnastica Pavese:

Fondata nel 1879, la Ginnastica Pavese compie nel 2009 i suoi **130 anni** di storia.

Decorata dal CONI con la **"Stella d'Oro"** al merito sportivo nel 1965 e partner ufficiale **"UNICEF"** dal 2000, oggi conta piu' di 400 iscritti con un'età compresa tra i 3 ed i 99 anni. Nel 2008 le squadre di **Ginnastica Artistica Femminile** e di **Ginnastica Ritmica** hanno conquistato la promozione in serie A1. Nel 2007 la Pavese ha organizzato i **Campionati Europei Giovanili di Sollevamento Pesi** con piu' di 200 atleti provenienti da oltre 30 nazioni europee.

I Nostri Istruttori

Ogni istruttore della Ginnastica Pavese e' qualificato dalle rispettive Federazioni riconosciute dal **CONI** (FGI, FIPCF, FIJKAM) oppure con un **titolo di studio universitario** idoneo all'insegnamento.

SOLEMANIA

CENTRO BENESSERE SPA SOLARIUM

DA LUNEDÌ A SABATO DALLE 9:30 ALLE 21:30
È GRADITA LA PRENOTAZIONE E L'USO DEL COSTUME

PRENOTA LA TUA GIORNATA A TEMA NELLA NOSTRA
SALA RELAX SPA

WWW.SOLARIUMSOLEMANIA.IT



C.SO MANZONI, 76 - 27100 PAVIA
TEL. 0382-303366 | SOLEMANIA.DT@LIBERO.IT